

近日，我院护理部发起的“发现身边感动，彰显人性光芒”主题征文比赛成功落下帷幕。此项征文比赛经宣传发动、稿件收集、评选总结三个阶段，历时2个月，参赛作品22篇，作者均为本院护士。经评选，急诊科郭小燕的《感动》获一等奖，VIP周虹霞的《杏林春暖》、10西张晓玲的《感动是一种情》获三等奖，手术室孙琪的《手术室在奉献中感动》、2东胡燕的《我可爱的护士姐妹》、7西应美玲的《真情温暖》获三等奖。

最无价东西的往往免费，如阳光、空气；最感人的情怀往往源自平凡。选手们细腻的文笔下感人的事例如同一次次心灵的洗礼。我们被病人战胜病魔的坚强感动，被护士们微笑着奉献的情怀感动，被相互扶持、合作的护理团队感动。只要你用心去体会，身边的感动无处不在；只要你真心去关爱，蕴伏的人性光芒仍那样熠熠生辉。护理部通过举行这次征文比赛，意在让全院护士能在平凡的工作岗位上发现感动，体会感动，弘扬积极、关爱、奉献的护理氛围。（护理部）

发现身边感动 彰显人性光芒

——护理部举行主题征文比赛

发现感动

急诊科 郭小燕

有一种感觉叫做幸福，有一种幸福叫做感动！感动是什么？一个善意的微笑？一次爱心的援助？抑或是一场义无反顾的牺牲？好像没有固定的正确答案！可能是因为每个人心中都有一个不一样的答案吧！

在这个钢筋水泥的经济社会里，到处弥漫着铜臭的气息，人们只闷头在忙碌庸常的生活中，忽略了生活中很多有美好的一刻！只是在夜深人静难得还自己一片宁静时，有一个角落好像在缺失，突然发现生活中少了一样东西，那种感觉日渐强烈，好像有一种幸福被弄丢了，都忘记何为感动了？可它却存在于每一个地方！

有一份感动，生活才会有劲！你会发现，在这钢铁水泥的城市中还生活着许多青青绿草，它们也是一份小小的生命，有生命就有感动！只在乎你用心去感受！

就如我们，一个个不见经传的护理人员，在复杂繁琐的工作当中，稍稍体会一下，你们也会发现，自己工作时每一个细节每一个动作都是让人感动的源泉，因平凡而感动，因平凡而可敬！像萤火虫，它的存在只为发出更亮的光芒，给世界增添更多的自然之光！

由于工作的特殊性，护理人员要扮演着多个角色，这就决定了我们护理工作的繁琐多面化！也就决定了每一个细节的重要性！保持一个

微笑，只为病人的健康带去一份快乐，一次一次的三查八对，只为对病人负责，对医生负责，对自己负责！一遍又一遍的穿梭于病室间，只为及时准确的做好治疗！一次又一次的“啰嗦”于病患间，只为更好的了解病情，更好的做好宣教！一遍又一遍的翻身，在别人难以理解的眼光中俯身，只为关心那可恶的压疮早点痊愈！一个个上不完的夜晚，只为保持24小时有人为病患服务……

生活条件的不断改善，老百姓看病难也不再是个问题，这也就多了一批八九十岁的年老体弱患者，他们的到来也给护理工作增加了很大的难度，在治疗本身疾病的同时，他们还经常带人一些皮肤病，譬如说：压疮。

我们前段日子收治了一位从养老院送来的病人，患者九十岁高龄，诊断脑梗塞等多种疾病，除了一侧上肢尚可活动。还有带人压疮，它长在臀裂处，又是大便失禁，经常处在潮湿状态，再加上皮肤又红又薄，很容易让它随时扩大加重，在治疗前期，精心的护理很快有了收获，解决掉大便失禁这个问题后，很快成功的让它向着恢复阶段靠近！但后来，随着大便失禁再一次厉害起来，止泻药迟迟不见效果，营养又跟不上，所有不利的因素都开始上演了，最后，臀裂处的压疮终于经不起折腾，出现了进一步

的恶化，就在我们试遍所有办法宣告无效之后，陈老师出现了！并亲自承担起这个艰巨的任务，考虑到了压疮位置的特殊性，指导我们在翻身时要更加注意的同时，并亲自给伤口揭死皮、冲洗，15分钟的高浓度氧疗，换药上药，整个过程要消耗30分钟多。刚开始治疗效果并不是很理想，新生组织迟迟不见长出，我们都以为陈老师不会再来了，放弃了，就在我们猜测声中，陈老师如期而来了，而且还给病人调整了治疗方法，在接下来的治疗期间，每隔一天，陈老师都是亲自来换药上药，氧疗，每个过程都是细心入微，没有一丝马虎！就在大家觉得希望不会好转的时候，奇迹就这样产生了，压疮伤口很快越来越小，就在今天截稿日，皮肤已经完全愈合！这下，病人也可以放心的去养老院了！

这件事情说大其实也不大，可也就是因为它的平凡让我们深深的感动着！不为什么，只为一份执着，一份坚持，一份不是己任的负责！它不需要鲜花铺盖，不需要鼓乐和鸣，简单真实感动！我们都羞于言辞，未曾感谢过陈老师！在此，我们真心感谢陈老师！

心灵的触动诱因是外在的，在其根源在于人性的光辉；心灵的触动看上去是偶然的，其根源是常怀感恩之心。心中有爱，眼中才有泪。

真情温暖

七西病区 应美玲

14岁对于大多数孩子而言是个无忧无虑的年龄，有着父母的呵护，可以跟同学们一起学习，一起嬉戏。然而对于王梅而言小小的年龄饱经病痛的折磨，老天似乎也跟这个小姑娘过不去，四岁时父亲去世，母亲也不知踪影，只能和爷爷奶奶叔叔相依为命，车祸致使膀胱阴道瘘，肇事司机逃逸，一次次的打击令这个应该在父母怀里撒娇的小姑娘承担了太多的痛苦。

小女孩因下腹部胀痛，恶心，呕吐拟“膀胱阴道瘘，双肾积水，慢性尿潴留，尿路感染”收治泌尿科。还记得女孩刚来时瘦弱的身躯，淡漠的表情，大腿根部左臀部大片瘢痕组织，让人看了揪心。当大家了解到她的遭遇时无不为这个可怜的孩子担忧，无疑病情的预后，小女孩今后的生活，以及对于她们而言高昂的医疗费更让这个支离破碎的家庭雪上加霜。说她是幸的同时也是幸运的，因为来到我们科看到医生们为她积极治疗，还帮她联系外院专家会诊，护士门无微不至的照顾，都让她感觉到了人间的真情。为了帮她筹备医疗费用，我科医生还在绍兴E网上发帖

求助，一石激起千层浪这件事得到了网友们的关注，关心小王梅的好心人自发来到医院捐钱献物，绍兴县报也对此事进行了追踪报道。社会各界向这个小姑娘伸出了支援之手，学习用品，生活用品，水果，爱心捐款，小女孩住院期间她叔叔形影不离的照顾当他看到社会各界对王梅的关心时，他泣不成声，一个二十多岁的男儿留下了激动的泪水，作为外来务工人员，在绍兴，在中心医院他们得到了好心人的帮助，让这个走在绝望边缘的家庭看到了希望。然而天有不测风云，这个在住院期间悉心照料王梅生活的叔叔却在干活时不慎从高处坠落也离开了王梅，一连串的意外让小女孩变得更加坚强起来，小女孩从不轻易落泪，尽管是月经条件差，双手都青紫了，她都咬牙强忍，然而一次夜班巡视病房时，我听到了她的抽泣，一问才知道，原来这个小姑娘是那么的懂事，她担心家里的经济负担不了医药费，也常会想到那个为了帮她筹医疗费坠楼的叔叔……她说等她好了也想做个护士，也要救人。我的心里酸酸的不是滋味，我不想告诉她目前的病情，很

难治愈，不想让她接受残酷的现实，我含泪笑着对她说一切都会好的。她承受了这个年纪不该承受的沉重。

前些天她说要回老家治疗了医院为她减免了一部分医疗费用，我们科室的同事也为她捐了一笔钱，也许这些钱不足以治疗她的病，但是我们相信真情无价，爱心会在她的老家接力。真心希望这份温暖能够渗透她的内心，她走的时候对我们说，会记住我们这些可爱的叔叔阿姨，会记住帮助过她的好心人，会回报大家。小女该出院了，这个生世可怜性格坚韧的小姑娘或许不会再会回绍兴，我们科室的全体医务人员真心祝福你：王梅。希望你平安，快乐

感言：一直以来都在迷惘徘徊，质疑自己的选择是否正确——选择护理工作？但是当静下心来，踏实，细心，耐心的对待工作后猛然发现不需要轰轰烈烈的救死扶伤，只要你能真心的对待病人，那么换取的不仅是病人的信任，更让我找了职业的归属感。

我可爱的护士姐妹们

二东 胡燕

记得刚来科室那会，面对那一张张陌生的脸，陌生的环境等等，一切的一切都是那么生疏，让我感到茫然和困惑，然而短短数月却让我感悟很多，此时的内心是充满了欣慰和感动。人们常说把一件简单的事情做好，就是不简单，把一件平凡的事情做好就是不平凡。我们在日常工作中，没有什么英雄壮举，也没有轰轰烈烈的英雄事迹，大多时间都在作一些平凡琐碎的小事，当然病人的事无小事，病房安全无小事。在我们医疗护理工作中让病人和家属感动的并不是我们的豪言壮语，也不是一条一条的护理承诺，而是一些微不足道的细节。

这是一队任劳任怨、无怨无悔的护士。每天晨交班面对一个个把床摇的高高的半坐着费力喘气的老人，总会贴在患者耳边说：“婆婆您人滑下去了这样睡着不舒服的，让您帮您抱点上去睡的舒服些。”抱完了又发现病人身上汗湿了衣物，又本能的上前说：“婆婆我们帮您把衣服换一下，这样会舒服点不容易感冒。”大家你帮忙脱衣，她帮忙拿病员服，各自分工配合。

交接完这个转身面对另一个咳嗽厉害的老人家，赶忙上前说：“公公我来给您敲敲背容易把痰咳出来。”话音未落敲背声已起，听着咳嗽声缓解了痰液也咳出来了，又立即伸手拿来纸巾帮着把痰裹住眼睛不时盯着痰液颜色瞧，整个过程是那么自然流畅，平时工作中面对鼻饲的病人胃管注食、注水，一站就是半个小时；卧床病人每2小时要翻身

扣背，每次一扣背至少十分钟，护士的手拍红了麻了，胳膊酸了，腰都直不起来；为病人接小便、都是常事……就是这种脏活、累活，护士都乐着干，但是在家她们也是父母娇惯的掌上明珠呀，可在工作岗位上她们却是一群优秀、可爱的年轻人。

这是一队善解人意、团结协作的护士。我们经常有危重病人抢救，已记不清有多少次，加班加点地进行着与死神的搏斗，我又要排班了，虽然，脑海里依然闪烁着同事们争相要求加班加点的画面，但，让谁放弃休息，都揪心的疼痛。我已不能用言语表达对这些护理姐妹的敬意。病人需要关心爱护，护士对病人付出着无私的爱。坚守在工作繁琐而又细致、重复而又繁忙的内科护理岗位上的护士姐妹们，兢兢业业，任劳任怨，脚踏实地的为病人服务，几乎每个护士都在超负荷工作着，默默奉献……

这是一群极具战斗力的护士，是一群飞翔的天使。病房内1床、20床、42床、53床的呼叫铃同时响起。“我去42床”，“我去1床”，“我去……”煞那间，护士兵分三路，端着治疗盘一路小跑冲向了自己的目标，看腕带、问姓名、查对液体与输液巡视卡，更换、再核对……调滴速、讲解注意事项，微小的细节准确无误；巡视病房时你甜美的微笑、温柔的眼神、轻柔的话语；给熟睡中的病人轻轻地加好床档、悄悄地拉好盖被……一连串的动作流畅优美，这只

是我们工作中的极其简单的一些镜头回放，护士们像温柔的天使，轻盈的出现病房中每一个需要的角落。而工作中沉淀下的苦涩与辛劳只有护理人员者在默默品味与承受。每个工作日下来，护士走过的路几公里不在话下，实在累得走不动就在值班室躺会再儿走；每天回到家，就疲惫的不想说话……

这是一支细心的团队，记得病人出院拿药时总不忘叮咛“这化痰药要最后吃，吃了这个不要喝太多水，这药一定要睡前吃，吃完睡觉，这药容易犯困，千万记住别吃了还出去开车什么的……”交代的都记住了吗？”直到病人点头才放心的把药交到患者手中。

每当我早晚巡视病房，已记不清多少位家属感动的对我说：“护士长，真的太感谢你们护士对我老伴的悉心照顾了！我已经不能用言语来表达对你们护士的感激之情，全靠你们精心的照料，这里的服务是我去过医院之中最好的！”我心中也充满了感动，感动于我们护士的尽职尽责，感动于患者、家属的理解与支持，感动于身边的每一位护士日日夜夜无私的奉献和付出，感动于和谐的护患关系！

在此，我想道一声：呼吸内科的护士姐妹们，你们是最棒的！你们辛苦了！我能在这样一支优秀的护理团队而感到自豪和骄傲。姐妹们，让我们携起手来，共同努力，共同进步，为患者提供更优质的护理！

在奉献中感动

手术室 孙琪

到，每当大家都累了倦了的时候，护士长总会鼓舞大家，一句“姐妹们辛苦了”，一句“做的很好”，一句“加油，好好干”总会让我们有点小小的感动，这时候再苦再累，我们也不怕了。

由于手术室的特殊性和严格的无菌要求，家属不得入内，病人的紧张和恐惧是可想而知的，这时都能看见她们会露出微笑，用鼓励的眼神传递力量，用有力的双手搀扶着患者越过心灵的沼泽地，带给她们摆脱病魔的勇气和生存的坚强信念，就是简单地对病人多说说话，用手握住他们的手对他们说：“别紧张，我们会一直陪在你身边，手术会成功的，请相信我们。”这时术前准备室会立刻响起一首首优美恬静的歌曲，缓解了病人的紧张情绪，让他们舒心，暖心，放心。做完手术，还会不时地询问病人的感受“现在还好么？手术很成功，很快就能见到你的家人了，请放心。”只是简简单单的举动也会让病人感觉到一丝丝温暖和感动。每当这个时候，病人回病房，出手术室的时候，患者与家属团聚时，家属对我们点点头，说声谢谢的时候，我们心中总会很欣慰很感动，觉得先前的辛苦都是值得的。

每当急诊手术来时，我们都要紧张地作战，从产科胎儿的胎心不稳到听到新生命诞生的那一落地哭声，从脑外科病人的瞳孔散大颅内出血到看到瞳孔缩小生命体征平稳的那一刻，从骨科病人血淋淋的断骨到整齐的包