

# 生如夏花之绚烂 死如秋叶之静美

肿瘤科  
周琴



关怀，这就是安宁疗护。  
安宁疗护是指对没有治愈希望的患者所进行的积极而非消极的全人化照护，以维护患者及家属最佳的生命品质；主要是通过疼痛控制，缓解身体上其它不适症状，同时处理患者及家属在心理、社会、心灵上的问题。即“四全照顾”：全人照顾（身、心、灵），全家照顾（患者、家人），全程照顾（临终、家属悲伤期），全队照顾（医生、护士、心理师、社工、物理治疗师、宗教人士等）。通过我们的团队，为患者及其家庭提供帮助，在减少患者身体不适的同时，更关注患者的内心感受，给予患者灵性照护，让患者有尊严地走完人生最后一段旅程。死者了无牵挂，生者还得坚强地继续自己的人生。

其实肿瘤患者不需要太多的要求，有一个安静的休息环境，有一张温暖舒适的床，有一群共情的医护人员就足矣。自2014年我科已开始实施安宁疗护，对20余位肿瘤终末期患者实施安宁疗护。实施中，我们通过专业的评估，确定患者已处终末期，医护共同介入实施安宁疗护。静脉及用药评估，为患者选择最小痛苦的静脉治疗方式；病情评估，为患者最大程度的减少痛苦；生活需求评估，为患者提供最为舒适的生活需要；心理评估，为患者及家属最大程度减少不良情绪；灵性评估，为患者及家属尽可能提供灵性所需……

我还能清楚地记得董大叔，他是一位肺癌晚期患者，体型消瘦，面容憔悴，胸痛明显，食欲减退，情绪低落，很少与他人交流，医生查房时也是只言片语，两个儿子、媳妇因工作关系很少来院照护。主要存在问题：疼痛、情绪低落、家属关怀不够。医护介入：规范化的癌痛治疗；每天与患者适当进行交流，引导病人说出心里的不快；与家属面对面沟通，合理安排好工作，努力做到工作和照护两全两不误，好好珍惜剩下无几的天伦之乐；请营养师为患者和家属做专业的营养指导；鼓励患者和家属一起做人生回顾，肯定患者这一生对家庭的贡献，引导

患者说出未完成的心愿和遗憾；安排孙子孙女及其他亲人来探视、陪伴，合影留念；让家属陪伴患者每天进行适量的户外活动，晒太阳、看看花草、听听地方戏等等。一个月后评价疗护效果：患者情绪转为平稳淡然，微笑挂在了脸上，开始与周围人有了交流，能主动说出自己的不适，享受着家庭的温情，其乐融融。

付出总会有回报，通过我们全科医生、护士，乃至保洁阿姨的共同努力，接受安宁疗护的患者和家属都对我们此项医疗服务给予了高度的肯定，也使我们的满意度一直处于全院名列前茅。

面对死亡，人们难免会有一种莫名的恐惧和惆怅，而每个生命终将枯萎、凋零，通过我们主动对挣扎在生死边缘的癌症终末期患者进行安宁疗护，陪伴他们度过最后的人生，让他们感受到生命中最后的阳光，只愿生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美，留一路芬芳，至死无憾。



## 安宁疗护

依据世界卫生组织(WHO)的定义,所谓安宁疗护,是指对没有治愈希望的患者所进行的积极而非消极的照顾;对疼痛及其他症状的控制,是为了尽可能提升患者及其家属的生活品质达到最好的程度。WHO对安宁疗护的期许是:它肯定生命的价值,并且将死亡视为一个自然的过程;它不刻意加速,也不延缓死亡的到来;它在控制疼痛以及身体的症状之外,对患者的心理及灵性层面亦提供整体的照顾;它同时强调来自周边的支持,不仅支持患者积极地活着直到辞世,也协调家属在亲人患病期间以及丧亲之后的心理反应都能有所调适。

安宁疗护的基本条件:

1. 经医生认定癌症等疾病终末期患者,生存期大约不超过6个月,且已不愿接受治愈性、积极性的癌症治疗,并拒绝临终前的任何急救措施。
2. 患者的病情不需住院,但仍需安宁居家医疗照护者。
3. 有身体疼痛,不适症状及心理精神、心灵需要辅导者。
4. 医生确认不适合给予治疗性治愈,只适合给予缓解性或支持性治疗。
5. 既然不能延长生命,就不在患者将死亡时做心肺复苏术、气管插管术、电击等会增加或延长患者痛苦的措施,患者及其家属同意放弃心肺复苏术。
6. 患者及其家属均认同接受安宁居家疗护模式,并具有照顾意愿及能力,且能配合医护小组的教育及处置。
7. 患者的活动情况为可移动,50%以上醒着的时间可以卧床或坐椅,需要照顾者协助生活作息和常需医疗照顾。
8. 安宁疗护居家护理的患者住家距离为以医院为中心,出租车车程在30分钟以内。
9. 在不伤害患者的前提下,适时告知病情,不隐瞒临终患者所处的状态。
10. 尽管符合安宁疗护的基本条件,但患者及其家属强烈要求治愈性治疗;或者昏迷无法交谈者;或者存活时间在24小时以内者,则不可以进行安宁疗护服务。(护理部)

## 第八届护理教育公开课比赛隆重举行



1月18日下午,我院第八届护理教育公开课比赛在三楼多功能厅隆重举行。由内科、外科、妇产科、骨科、急重症教学组选拔和推荐的10名临床教学老师参加了本次比赛。分管领导祝副院长亲临公开课比赛现场并担任评委,护理部、部分科室负责人及大众评委共100多人观摩了此次比赛。

护理教育公开课比赛已成为我院护理教学一项传统项目,至此已成功举办了八届。每届公开课比赛都亮点纷呈,今年的比赛每位选手都十分注重授课效果。评委组也有意识地引导参赛选手能关注讲课实效,讲课结束评委老师都对每位参赛选手进行现场提问,不但增加了教育比赛课的效果,而且也对讲课老师提出更高的要求。

经过紧张的角逐,急重症组的王湛如荣获冠军,妇科组的包丽霞和骨科组的吕晓伟荣获第二名,内科组的汤盈盈、外科组的张瑜和急重症组的潘丽英荣获第三名。

(胡丽娟)

## 我院护士形象照上《健康报》啦!

【镜头中的护士】护士的另一种美丽

2016-01-20 来源:健康报 健康报护士频道

↑ 点击蓝字, 轻松关注

新年伊始,浙江绍兴市中心医院护理部组织开展了护士形象照拍摄活动。活动中,护士们纷纷化身“模特”,让人眼前一亮。这不仅是一次形象展示,更是护理人员精神风貌的集中体现。在良好的精神面貌和职业风采,进一步激发护理人员的工作热情,提高护理服务质量,为患者提供更加优质、安全、温馨的护理服务。

接下来,先让我们来看看外科、儿科护士的风采吧!

PS: 如果其他姐妹医院或者科室也有这种形象照,也可以发给我们~

以上为《健康报》部分内容,如需转载请联系本报授权。

**健康报**

国家卫生和计划生育委员会主管  
护士频道

和护士没有最贴心,只有更贴心!  
“健康报护士频道”是《健康报》专门为300万护士打造的微平台。欢迎护士姐妹兄弟关注我们,会有惊喜!

本公众账号由  
健康报社管理编辑中心  
倾情打造

投稿邮箱: jkbtlanshi@126.com