

坚持与希望

■ 供应室 孙月娣



的人永远都看不到。希望就在坚持之后，不要以为耐心等待就会有希望，从不放弃坚持的人才能看到希望，在黑暗中找到光明。

人的一生总是那么漫长，也许，别的，我们总有选择的权利，可是，我们是否走上人生这条道路是我们永远也没有办法选择的。上天让这个美好的世界给予了你一个拥抱，你就必须勇敢的踏上这条人生的道路。

人生总有那么一些无可奈何，我们在做任何事之前总会有希望。可每当做一件事情越发深入的时候，对于有的人来说，可能是成功的希望越来越大了，当然，对有的人来说，是“失败的希望”越来越大了。

我不知道希望在每一个人心中的定义是什么，当我想，也许大家心目中的希望都会有很多的定义。也许，希望是一种拼搏，是一种尝试，是心中最美好的盼望，同时希望也是一种坚持。

每一个人都会为了自己心中最美好的希望在拼搏，在奋斗，可上天是奋进的，他不会轻而易举的便让你的希望成为现实，他总让你与多人竞争，他总让你努力踏上阶梯，也许，他可能会让你在希望之上小憩一会儿，但他却不会保证能让你在上面永远休息。就像有人先给你一些

甜头，然后等你上瘾之后，有渐渐地塞一些苦涩的味道进去。

希望总是那么美好，现实却总是那么残酷，希望就如同成功一般，总要不努力，总要有无数次的尝试，他催人奋进，却又使人沮丧。

有的人因为希望的苦涩，放弃了前进，放弃了见到成功的花朵的机会，有的人却又因为希望的魅力，勇敢地前进。我想，如果让我有所选择的话，我会毫不犹豫的选择后者，毕竟，大家最熟悉的一句话就证明了：“风雨过后见彩虹。”所以，为了彩虹的美丽，我会踏上那条希望的道路。

只要有所坚持，便能走向希望，上天为每个人都送来了希望，但并不是每个人都会珍惜的，但我相信，只有你坚持过来，才会走向希望，幸运儿是万分之一的。

坚持吧，只有坚持了，你才能有希望，才能有希望。如果，你连坚持都做不到，那么，你注定与成功的希望无缘。

为了能见到更美的景色，更神秘的世界。我们所需要的就是坚持，不要半途而废，坚持下去，你总能见到更好的明天，每个人所向往的都是美好，既然如此，我们有了目标，便要计划，坚持是一种习惯，是一种希望铺垫。

习惯成就未来

■ 体检中心 叶建林

我们要养成一种好习惯，习惯性地去思考，习惯性地去做每件事，习惯性地对别人友好，当你习惯这一切，那在你身边就不是你一个人，还有一群朋友，一群可以挖心掏肺的朋友，所以大家一定要有那些好习惯，让那些好习惯深入我们的骨髓，那你一定会很优秀，因为优秀是一种好习惯养成的结果。

一个人身上总有一些坏习惯，也有一些好习惯。坏习惯是很容易滋长的，而好习惯则相反，往往要花很长时间，才能培养出来！习惯是一种境界，也是一种智慧的体现。习惯有很多种，思维习惯，行为习惯，道德习惯等等，多种多样。坏习惯一定要改掉，他是我们心中最可怕的敌人。如果我们安于现状，不思进取，那么我们的意志力就会消退，我们的进取心就会消失。最终便会成为坏习惯的俘虏。不要以为坏习惯很小就姑息迁就自己，无形当中影响着我们的思想，支配着我们的行为，左右着我们的成败，也决定着我们的活动空间的大小。坏习惯与好习惯相同，都可以生根发芽，根深蒂固，好习惯如果可以根深蒂固，那边便会受益终身。例如：礼貌习惯是我们从小就应当养成的，不说脏话，不打架斗殴，讲究卫生，正所谓播种好习惯，收获好行为。人们之间相互接触“印象”很重要，你的一言一行决定着别人对你的评价。又如，你如果有个好的学习习惯不仅能给我们解题思维，还能给我们的学习成绩提高上去，就好比坚持体育锻炼的人，风雨无阻的锻炼，靠的是意志，靠的是一种坚持，更是一种耐力去形成，所以，养成好习惯要坚持。如果不知道改掉自己的坏习惯，那么不仅做不好事情，学习好，更是无从谈起，想改掉坏习惯需要一定的内控力，控制不住坏习惯很快会滋生蔓延，所以，改掉坏习惯需要时间的磨练，就好像我们每天的课间跑步开始跑还可以，可是越往后越没力气，又想停下来，又想喝水，总想找理由不跑，可如果坚持一下，咬咬牙也就挺下来了，放弃和逃避永远尝不到胜利的喜悦。坏习惯就如脚镣一样沉重，好习惯则如一架飞机承载我们飞往成功的道路上。

总而言之，我们要在好习惯和坏习惯之间做出正确的抉择，养成好习惯把力量凝聚于内，把浮躁和妄动收敛起来，学习他人的好习惯，更是一种超越，他会像接力棒一样，传承着。让我们做自己人生的主帅，弘扬好习惯，摒弃坏习惯！

当你老了头发白了时间走远了

■ 12 东 供稿

当你老了头发白了时间走远了。还停留在原地，你背影消逝的地方。身后的富丽堂皇，不过是负心的记号、纸醉金迷的荒唐，我必需，为狠心天真付出代价，这代价，便是无尽迷茫。

不是我背叛了你，而是我背叛了自己；不是我抛弃了你，而是我抛弃了自己。这份爱，时而绵长，时而牵强；时而甜蜜，时而凄凉。想起你的容颜，我的嘴角依会上扬；世俗带走你的脸庞，我的心房依会受伤。

七月炎炎，至高无上的太阳，向我们展示他的荣耀，空旷的车场上，倾泻光芒。为你撑起蓬伞，只愿光明下的阴影，为你送去凉爽。汗水滴落，滑过你亲吻的脸颊，那不是咸涩，甜若似糖。九月萧萧，鲤鱼风伴着腥香，似如血的芬芳。那场宴会，是我精心安排的死局。我用双手，结束了爱情；我用剪刀，散碎了夏花。眼中鲜血滴落，滑过你憎恨的脸庞，那不是痛楚，尽是失望。

或许，彼此都缺乏那份勇气；或许，彼此都无法忘记——相拥之缘。月旦花辰，风霜浸染，试问，能否将记忆中的碎片捡起，编织成散碎的片段还给时光；试问，能否用一生的血泪，换取岁月的原谅。

如今，叶落成江，花落成海，一句句心疼，独见苦泪千行。世事轮回，不过花戏几场；来生缘续，不过空求奢望。谁也不必承担，这份凄凉，爱情没有对错，只有期望。然而，人心肉长，谁都会怀念远去的脸庞。过客，之所以不会留恋，是因为，他将风景藏匿在梦里。黄叶飘零，飘零的是一场梦，当梦残碎，叶儿，便静默沉睡。

于这来来往往的红尘中，我愿如落叶一般，留下一行行沧桑，来纪念我们短暂的情缘。我会化成一片落叶，因为我，是落叶的化身。待到来世，飘飞在你行走的路上，用最后一刻凝视你背影的挽留。

不知时辰，亦不知生辰。然而，时光匆匆，岁月蹉跎，纵百年难耐，你要安好。

别小看小事情

■ 输液大厅 供稿

很多人在寻找自己的人生路向时，都会问自己：“我到底想做什么？”在问这个问题之前，你应先问一个更关键的问题：我“能”做什么。更重要的是，你能做“好”什么。

有一种人总觉得别人不够重视他，也不被尊重，却没做好事情。

举个例子：我有一个好朋友，她一直在埋怨老板常常针对她，找麻烦。譬如说，老板叫她去管理办公室内的报告板，她埋怨老板总是嫌她贴通告贴不好，因为她没有把钉子按好，按得不够稳。她说：“老板根本看不到我的长处，只管挑剔我，为按钉子的小事情责备我。我其实还有很多好的想法和点子，他却一点都听不进去。”我告诉她：“假如我是你的老板，

我可能已把你解雇了，因为你连一个钉子这么小的事情也做不好，我还能把重任交给你吗？你瞧不起最基本，最微小的工作，怎么承担大事情？粗枝大叶的人，怎能办好大事情？所以啊，你不合格。”

粗心的人总觉得别人对他不好，以为自己不被重视，别小看每一件小事情，你以为不重要的，其实是最基本的。

不少人沉醉在以自我为中心的狭窄世界里，目中无人，自以为是。问题是，他们并没有从基础上武装自己，反而只是态度上的自大，嚣张，逞强，撒野，实际上缺乏踏踏实实，扎扎实实的基本功，可能连最基本，简单和必要的一件事情也办不好，譬如做家务，沟通，讲礼貌，守时等等。一些富二代，或备受家庭照顾的青年

或中年一代，被家庭和社会习染了目中无人，不讲谢谢，不让座，不主动帮助老弱病残等缺乏修养的坏习惯，还自视过高，自觉优秀，未达专业水平，还懒于学习，不想受苦，粗心大意，态度傲慢，不认过失，逃避责任，易发脾气，埋怨别人不明白自己，甚至承受不了起码的压力或责备，动不动便自残，不爱惜生命，当然也不爱自己。

你能按钉子，但你按好了吗？别小看小事情，小事做不好，做不了大事。千万别天马行空的去空想，要认清自己的能力。别以为自己懂很多，你必须一步一步来，别妄想一步登天。

同样，别以为一步可以改善自己，认识自己才能成长。

都还要细密，简直如玉屑办无瑕，让人爱不释手！

雪花在空中嬉戏着、飞舞着，它净化了世间的一切尘埃，送走了严冬的寂寞，它自由地来，潇洒地去，多少著名的诗词都赞美过它：“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”，多么俏丽呀！“瑞雪兆丰年”，它还是丰收的预言家呢！

雪渐渐地小了，空中零星地飘着几朵绒毛似的雪花。我有些好奇的张张嘴，迎接飘落的雪花，六角形的雪花轻轻地落在我的舌头上，那种清凉的感觉一直沁到心底，润醉了我的心田。

过了一会儿，雪停了。整个大地好像被一层银纱裹住，又好像被一层薄雾笼罩着。路旁的松树上挂满了“水晶屑末”，发出耀眼的光芒。如果你的赞叹声惊动了树枝上的小鸟，那“水晶屑末”将会如晨雾般挥洒，无声无息地融入大地；如果你顽皮地摇了摇树枝，那“水晶屑末”会发出“叮叮当当”清脆的响动，让你陶醉其中。不过，谁也舍不得去摇树枝，因为大家都不忍心破坏那无瑕的“水晶”工艺品。

多么美丽的雪景啊！我沉醉在这美妙的世界里，感觉雪是那样的可爱，那样的亲切，这真是一场瑞雪啊！



雪景

■ 产一科 供稿

凉，抬头望去，无数颗米粒大小的雪子纷纷降下，有的打在屋顶上，“沙沙”地演奏着冬日交响曲；有的打在树枝上，调皮地翻了个跟头；有的落在了地上，高兴地蹦来跳去。渐渐地，这些顽皮鬼都溜了，化作了清冽的雪水一个劲儿地往土里钻。

这时，飘下来的不再是雪子，而是雪花了。像一片片鹅毛，纷纷扬扬，飘飘悠悠，宛若一群穿着白纱裙的小仙女，牵着那轻柔洁白的舞裙，向人们展示自己的芳姿。一时间，色彩斑斓的世界已变成了粉妆玉砌的童话王国。

我伸出双手，接住几片洁白的小雪花如获珍宝似的欣赏着它们：多么可爱的小雪花呀！比点点晨露都要晶莹，比丝丝秋雨

南方的雪景和北方的雪景有所区别，南方的雪景如南方有种说不清的韵味。

雪，纷纷扬扬地下着，像一只只白色的精灵从天而降。雪花落在街道上，顿时变成了一片白色的海洋；雪花落在了树枝上，仿佛是一条银色的带子；雪花落在了屋顶上，远远看去，就像一块白色的大馒头。北风呼呼地刮着，把雪吹得忽上忽下，好像是在伴奏一样。

雪是冬天的使者，洁白的象征，它以自己独有的身姿装点着大地。像玉一样洁，像烟一样轻，像柳絮一样柔，从天空中纷纷扬扬的飘落，把这美丽的世界装点得“银装素裹，分外妖娆”。

清晨，我走在路上。突然觉得脸颊一