

牙疼也有可能是冠心病

“医生，我明明是牙齿痛，怎么诊断出来会是冠心病呢？”日前，65岁的王大伯因牙痛来到绍兴市中心医院就诊，当得知这样的检查结果后，王大伯一家无奈的同时，脸上也写满了疑惑。

“牙痛和冠心病两者看似风马牛不相及，普通患者有这样的不解和怀疑确实无可厚非。”绍兴市中心医院心内科任品芳主任医师告诉我们，多数冠心病患者有比较典型的症状，通常表现为心绞痛或胸痛。但是，也有30%到50%的冠心病患者症状并不典型，倒是表现为上腹部、后背、左上肢、咽部、颈部、牙齿、肩部，甚至个别还有双腿及右手内侧等部位疼痛。由于

缺少医学常识，一般患者到医院看病，都是“牙疼看牙，肩疼看肩”，殊不知这些症状有可能是冠心病引发的。

“我们以王大伯的牙痛为例，相关数据表明，有18%的患者疼痛部位可表现在牙齿上，因为牙痛是表现在隐性发作的冠心病反射阶段，在医学上我们称之为心源性牙痛，如果不及时的治疗，严重情况下会危及生命。”

任主任表示，有冠心病或有冠心病家族史的人，如果身体出现上述症状，可以先去检查一下是否是冠心病，以免延误治疗。



运动出汗不是感冒良方

在绍兴人的传统观念里，得了感冒后不用吃药打针，只要运动出一身汗，病情就会好转。其实，这是一种误解。

“有些人在感冒后打球、跑跑步，出了一些汗后，感冒症状确实会减轻一些。”绍兴市中心医院急诊科张剑锋医师介绍说，这是因为人在运动时，交感神经兴奋，心跳、呼吸加速，体内白细胞和抗体所组成的防御系统机能提高，再加上出汗时体内毒素排出体外较快，使得感冒症状得到一些缓解。而事实上，这种做法对于少数体质较强，处于感冒初期，症状较轻的人也许无大碍，但对大多数人，尤其是儿童、体弱者和老人来说，是无益甚至是有损的，即使是青年人有时也会因感冒后运动而出现心肌炎等严重并发症。

张医师告诉我们，感冒通常是由病毒引起的急性上呼吸道疾病。人体为了抵御入侵的病毒，就要动员体内的防御系统与之斗争，表现为一定限度内的体温升高，白细胞增多，细胞的吞噬作用、抗体的生成、肝脏的解毒功能等均有所增强。同时，体内的新陈代谢也加快，以提高机体的抗病能力，这时适当的休息可为机体创造有利的抗病条件。

而如果感冒后仍进行体育锻炼，就会使体内产热进一步增加，代谢更加旺盛，这样势必造成体温过高，造成体内调节功能失常，使中枢神经系统的兴奋性增高过度，体内的能量物质如糖、脂肪、蛋白质等消耗过多，并使氧的消耗量大大增加，以致加重心、肺等系统的负担，削弱人体的抵抗力。因此，出汗并不是治疗感冒的良方，感冒患者一定要慎重对待。

当感冒为细菌引起时，由于致病细菌大多为一种溶血性链球菌，少数为肺炎双球菌。如不及时休息和治疗，就有可能使局限于上呼吸道的病毒与细菌进入下呼吸道，除了可能引发鼻窦炎、支气管炎外，往往还会导致严重的支气管炎，甚至肺炎，还有可能引起风湿病、肾炎等。

另外，还有一些急性传染病如流行性脑脊髓膜炎、病毒性肝炎等在发病初期均可出现类似感冒的上呼吸道症状，有时难以与感冒鉴别。如果得了这些病，却坚持进行体育锻炼，后果将更加严重。因此，感冒时最好不要进行体育锻炼，而应在医生指导下服药、休息。

乙肝妈妈能否采用母乳喂养

26岁的孙女士再过几个月就要生小宝宝了。为了养育一个聪明健康的小宝宝，孙女士当然希望能用母乳喂养。但自己是乙肝患者，采用母乳喂养是否会把病毒传染给宝宝呢？孙女士为此犯了愁。

“患有乙型肝炎或乙肝表面抗原阳性的母亲能否采用母乳喂养，只要在宝宝出生12小时内进行乙肝病毒的干预就可以接受母乳喂养了”绍兴市中心医院产科吴芬

英副主任医师介绍说，如果母亲乙肝表面抗原阳性，不管乙肝病毒载量高低，只要在娩出宝宝12小时内，注射高效价乙肝免疫球蛋白，剂量应 $\geq 100IU$ ，同时在不同部位接种 $10\mu g$ 重组酵母乙型肝炎疫苗，妈妈就可以给宝宝哺乳了。当然宝宝在产后仍应1个月和6个月时分别接种第2和第3针乙型肝炎疫苗。

当然对于乙肝表面抗原阳性的妇女，

产检时要注意进行肝功能及乙肝三系和乙肝病毒HBV DNA载量的监测，妊娠中后期如果检测HBV DNA载量大于 $2 \times 10^6 IU/ml$ ，可于妊娠第28周开始给予替诺福韦、替比夫定治疗，以减少母婴传播机会。妊娠期间若乙型肝炎发作，肝功能指标轻度升高可密切观察，肝脏病变较重者，在与患者充分沟通并权衡利弊后，可以使用替诺福韦或替比夫定抗病毒治疗。

白内障知多少？

“除了看东西越来越模糊，其他痛啊痒的症状倒也没有。上了年纪了，眼睛越来越不好使了，哎！”近日，83岁的李大伯在子女的陪同下来到绍兴市眼科医院看病。在经过眼科应文闯主任的仔细诊断后，王大伯被确诊为白内障。

“白内障是眼科的常见病，致盲率比较高，是防盲治盲的重点。”应主任介绍说，白内障的症状，一般是视力逐渐下降，最后失明，整个过程中无眼疼。两眼发病可有先后。除了视力下降，有的患者在光亮的背景下可以看到固定的黑点，有的可

有单眼复视，近视度增加等表现。如果患者突然感觉视力明显下降而没有疼痛，应考虑是否眼底有了病变，比如眼底出血、视神经乳头病变或视网膜脱离等，必须马上去看眼科医生，不要误认为是白内障所致。

“白内障这种病，年纪越大的人越容易得。因为从严格意义上而言，得了白内障不是你病了，而是你的眼睛老了，是你身体的一个‘部件’不好用了。”应主任直言，治疗白内障，目前还没有一种药物被证明可以有效地延缓、防止或治疗，手术

治疗仍是白内障复明的唯一有效办法。

临床上将老年性白内障分为皮质性、核性和囊下三种类型。在老年性皮质性白内障发展过程中，有一段过程叫做“膨胀期”。在此时期，晶状体内有较多的水份积聚，使晶状体体积增大，前房变浅。个别病人甚至引起继发性青光眼，病人可感到眼红、眼痛伴头痛、恶心、呕吐、视力急剧下降甚至失去光感。应主任提醒，这种青光眼如果治疗不及时，将造成永久性失明，即使再行白内障手术也无法挽救视力。

年轻人也可能得肺癌 原因并非全是吸烟

“怎么都无法接受，我才30多岁啊，也不怎么吸烟，怎么会得肺癌，而且还是晚期？”看着那一纸“判决书”，张先生双手抱头，一时间难以接受这样的结果。

原来，张先生工作之余长期坚持锻炼，很少生病，几乎从不进医院。但不久前的一天夜里，他忽然感觉胸闷，咳嗽时痰中带血，随即到医院就诊。胸部CT检查发现其右肺有一巨大肿块，后经心胸外科检查确诊为右肺癌并锁骨上淋巴结转移，已是晚期，失去了最佳治疗机会。

“张先生的情况让人觉得可惜。因为肺癌在早期阶段往往没有什么特殊的症状，仅可能表现为一般呼吸系统疾病所共有的

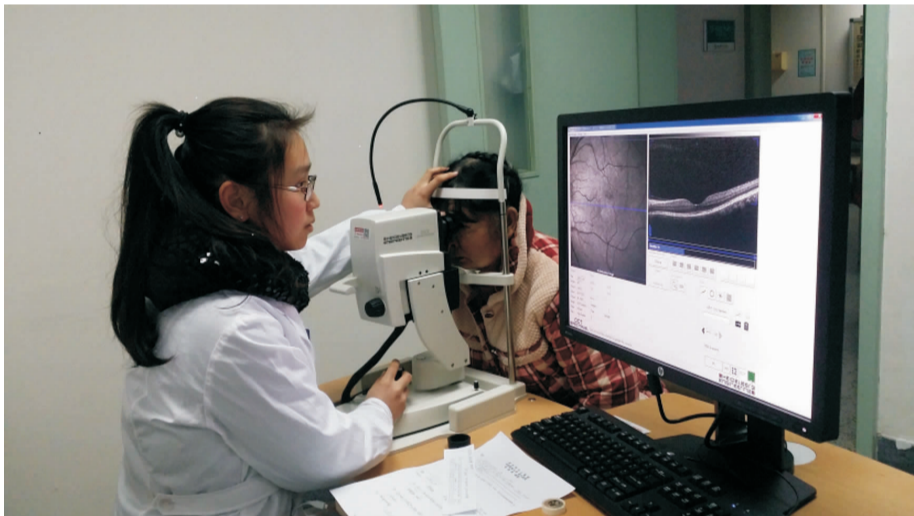
症状，如咳嗽、痰血、低热、胸痛、气闷等，很容易忽略。等到症状明显、典型时就诊会有80%左右的患者已到晚期，失去最佳治疗机会。”绍兴市中心医院心胸外科王长喜主任医师介绍说。

“肺癌多在40岁以上发病，发病年龄高峰在60~79岁之间，但是，近年来肺癌患者也有年轻化和女性化趋势，最年轻的患者只有二十几岁。而且，很多人认为肺癌的诱发因素就是吸烟，其实，这种观点是片面的。”王医师告诉我们，吸烟确实是导致肺癌发生主要因素，在患肺癌死亡的患者中，87%是由吸烟引起的。吸烟的多少与肺癌患病率成正比，每天吸烟量越高，

患肺癌的几率也越大。

“但是，我们要知道，诱发肺癌的因素是很多的，吸烟只是众多因素中的其中一种。虽然得肺癌的人大多数是吸烟者，但并不是所有的吸烟者都会患肺癌，一些从不吸烟的人也会得肺癌，如大气污染、职业因素、肺部慢性疾病、人体内在因素等等都会诱发肺癌的发生。”

王医师介绍说，想要预防肺癌的发生，仅靠不吸烟是做不到的。我们要提高对肺癌的认识，建立良好的生活饮食习惯，还要定期到医院体检，以确保自身的健康，毕竟肺癌是危及人类生命的一种常见疾病，只有小心谨慎才能抵御疾病的侵袭。



老年人腹痛不容忽视

2015年4月的一天，绍兴市中心医院急诊科的抢救工作向往常一样紧张有序的进行着。临近中午，92岁的吴老伯捂着肚子，在家人的搀扶下走进了急诊科。原来5天前吴老伯就开始出现上腹部持续性隐痛，未在意，很快病情发展到全腹，家属知道后立即将他送到医院，而此时吴老伯已经出现了休克症状。

急诊科医生详细询问病史，在得知吴老伯既往有胃炎病史，检查又发现“全腹压痛伴反跳痛”后，高度怀疑吴老伯得的是消化道穿孔。随后的腹部超声、腹部平片检查结果证实了医生的判断。在为患者进行了紧急手术后，王老伯才脱离了危险。

据急诊科张剑丰医师介绍，90%的消化道穿孔位于胃窦和十二指肠前壁，患者多有胃溃疡或十二指肠溃疡病史，这种腹痛突发而剧烈，一般从上腹部开始，逐渐发展为全腹痛，伴腹胀、恶心、呕吐、发热、呼吸急促，如治疗不及时，腹膜炎可引起感染性休克，甚至危及患者生命。老年人由于肠壁较薄，容易导致胃肠功能紊乱，既往胃溃疡或十二指肠溃疡不及时就诊，若不注意饮食生活习惯，很容易诱发消化道出血甚至消化道穿孔。由于很多老年人对疼痛不敏感，若家人不重视，极易耽误病情和延误治疗而威胁生命。在饮食上，老年人不应吃油炸食物，忌食生冷、辛辣、干硬的食物，少饮酒，应多食蔬菜水果，保持大便通畅，及时治疗胃溃疡或十二指肠溃疡。

“老年人腹痛是老年人最常见的就诊原因之一，病因繁杂，病情多变。”张医师介绍说：“除了消化道穿孔外，还有其他引起生命危险的老年腹痛疾病，如腹主动脉瘤、腹部肿瘤、急性胰腺炎、急性心肌梗死、肠梗阻、肠系膜动脉栓塞等。”

因此，老年人的腹痛涉及面广，若就诊不及时，常可造成严重后果，应高度重视。张医师提醒，若家中老人出现腹痛，应及时就诊，以免延误治疗。